



Schwimmen für Mädchen

Gemeinsam mit Dilara Kurt, einer Rettungsschwimmerin möchten wir für Mädchen ab 8 Jahren einen Schwimmtreff anbieten. Das Schwimmen wird nach genügen Anmeldungen starten und immer samstags stattfinden (außer in den Ferien). Dort könnt ihr euch im Wasser austoben und in der Gruppe Spaß am Wassersport haben. Das Schwimmen wird im Fächerbad stattfinden. Mit der Linie 4 ist das Fächerbad gut zu erreichen – Haltestelle: Hagsfeld Fächerbad. Die Teilnahme ist kostenlos, aber verbindlich - wer 3 x unentschuldigt fehlt, wird abgemeldet. Wichtig um teilnehmen zu können ist auch, dass ihr euch im Schwimmbad an die Regeln haltet und ihr bereits schwimmen könnt. Nichtschwimmer ab 8 Jahren können nur unter Begleitung und Aufsichtspflicht eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, die Kosten hierfür werden ebenfalls von uns übernommen.

Unser Ziel ist, dass ihr Freude am Schwimmen und baden in der Gruppe habt.

Zusammenfassung:

- *Wer:* Mädchen ab 8 Jahren
- *Zeit:* samstags 11:00 -13:00 Uhr
- *Ort:* Fächerbad (Am Sportpark 1, 76131 Karlsruhe; Haltestelle: Hagsfeld Fächerbad →Linie 4)
- *Treffpunkt:* Eingang Schwimmhalle um 10:50 Uhr
- *Sonstiges:* kostenlos, aber verbindlich - wer 3 x unentschuldigt fehlt, wird abgemeldet
- *Max. Teilnehmeranzahl:* 4 Personen (mit Warteliste)
- *Beginn:* Wird nach genügend Anmeldungen mittgeteilt
- *Kontaktdaten Gruppenleiterin* Dilara Kurt: 0174-21 55 539

Anmeldung

Ich/Wir möchten meine/unsere Tochter,

..... (Name, Geburtsdatum)
zum Schwimmkurs anmelden.

Meine/ Unsere Tochter kann bereits schwimmen: ja nein

Telefonnummer der Eltern:

.....
Mir ist bekannt, dass dieses Angebot mit Risiken verbunden ist. Ich bin mir bewusst, dass diese Risiken erhöht werden, wenn bei meinem Kind gesundheitliche Beeinträchtigungen vorliegen.

Nach Rücksprache mit dem Arzt erkläre ich, dass mein Kind
(*Zutreffendes bitte ankreuzen)

- ohne gesundheitliche Einschränkungen an dem o.g. Kurs teilnehmen kann*
- nur mit folgenden ärztlichen Einschränkungen teilnehmen kann* (fügen Sie ein ärztliches Attest bei, in welchem Umfang Ihr Kind teilnehmen kann)

.....
Bei zukünftigen Erkrankungen meines Kindes bin ich gehalten, mich mit dem behandelnden Arzt zu besprechen, ob die Teilnahme zeitweise oder dauerhaft eingeschränkt werden sollte. Jede bekannt gewordene Minderung der Teilnahme wird von mir der Kursleitung des Sport- und Bäderamts unverzüglich mitgeteilt. Diese Information wird natürlich vertraulich vom Sport- und Bäderamts behandelt und ausschließlich für die Schwimmkurse verwendet.

Bringen / Abholen (*Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Ich/wir werde/n meine/unsere Tochter zum Schwimmbad bringen und abholen*
- Meine/unsere Tochter kann alleine zum Schwimmbad und darf nach Beendigung ab 13 Uhr alleine nach Hause gehen*

Ich/wir erkläre/n mich/uns damit einverstanden, dass meine/unsere Tochter altersgemäße Aktivitäten auch ohne Aufsicht, jedoch nach Erlaubnis durch die Leitung, eigenständig unternehmen darf.

.....
Name, Vorname der Erziehungsberechtigten

Unterschrift

Ergänzende Informationen zur Selbsterklärung zum Gesundheitszustand

Grundsätzlich wird vor der erstmaligen Selbsterklärung eine ärztliche Grunduntersuchung empfohlen. Zwischenzeitliche schwerere Erkrankungen, insbesondere der u. g. Arten bedürfen einer erneuten ärztlichen Untersuchung.

Erläuterungen zu möglichen Gefährdungen:

- Herz- Kreislauferkrankungen können beim Schwimmen zur Bewusstlosigkeit und nachfolgendem Ertrinken führen.
- Erkrankungen der Atemwege oder des Ohres können zu Schäden bei Tauchversuchen führen. Prüfen Sie bitte die Belüftung Ihres Mittelohres durch Druckausgleich (Nase verschließen und leicht pressen. Es muss in beiden Ohren knacken).
- Asthmatiker und starke Allergiker sollten sich grundsätzlich vorher ärztlich untersuchen lassen.
- Anfallsleiden (Epilepsie o.ä.) schließen eine der o.g. Aktivitäten grundsätzlich aus!

Die nachfolgenden Fragen sollen Ihnen helfen, herauszufinden, ob eine ärztliche Untersuchung vor der Teilnahme angezeigt ist. Eine mit "JA" beantwortete Frage muss Sie nicht unbedingt von der Tätigkeit ausschließen. Sie gibt aber Aufschluss über einen Zustand, der Ihre Sicherheit der Ausübung der Tätigkeit beeinträchtigen kann, und Sie sollten sich dann ärztlich untersuchen lassen.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen für sich selbst betreffend Ihres momentanen bzw. vergangenen Gesundheitszustands mit **JA** oder **NEIN**. Wenn Sie unsicher sind, antworten Sie mit JA. Falls eine Frage mit **JA** beantwortet wird, ist es erforderlich, dass Sie sich bei einem Arzt untersuchen und beraten lassen, bevor Sie an der Ausbildung bzw. der Tätigkeit teilnehmen.

Hatten Sie in der Vergangenheit eine der nachfolgend genannten Krankheiten oder leiden Sie momentan z.B. an...

- Asthma, Atembeschwerden bei körperlicher Anstrengung?
- Häufigen oder ernsten Anfällen von Heuschnupfen bzw. Allergien?
- Häufigen Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Bronchitis?
- Einer Lungenerkrankung?
- Pneumothorax (Lungenriss)?
- Chirurgischen Eingriffen im Bereich des Brustkorbes?
- Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen?
- Gesundheitsproblemen bei speziellen Verhaltensweisen/Stimmungen (Depressionen)?
- Epilepsie, Anfällen, Krämpfen, oder nehmen Sie Medikamente zu deren Vermeidung?
- Wiederholten migräneartigen Kopfschmerzen / nehmen Sie Medikamente zur Vermeidung?
- Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit?
- Häufiger Übelkeit durch Fahren auf dem Boot oder im Auto?
- Tauchunfall oder Dekompressionskrankheit?
- Immer wieder auftretenden Rückenbeschwerden?
- Chirurgischen Eingriffen im Rückenbereich, Verletzungen bzw. Frakturen an Rücken, Armen oder Beinen?
- Diabetes?
- Unfähigkeit, mäßige Körperübungen zu erfüllen (z.B. 1,5 km in 10 Min. gehen)?
- Hohem Blutdruck, oder nehmen Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdruckes?
- Herzkrankheiten?
- Chirurgischen Eingriffen an Ohren oder Nebenhöhlen?
- Ohrenkrankheiten, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen?
- Schwierigkeiten beim Druckausgleich bei Fahrten in die Berge bzw. im Flugzeug?
- Blutungen bzw. Blutgerinnungsstörungen?
- Weichteilbrüchen (Leisten, Nabel, Lenden, Zwerchfell)?
- Geschwüren, operativ entfernten Geschwüren?
- Magen-Darm-Problemen?
- Übermäßigem Konsum von Medikamenten oder Alkohol?
- Einnahme von Betäubungsmitteln?
- Einer hier nicht aufgeführten Erkrankung?